

## Anforderungen der besonderen Leistungsfeststellung (QuA) in Leichtathletik

Der praktische QuA in Leichtathletik wird als **Vierkampf** durchgeführt. Folgende Disziplinen werden geprüft:

### Jungen:

- Sprint (100m)
- Sprung (Hoch- oder Weitsprung)
- Wurf (200g) oder Stoß (15 Jahre: 4 kg; 16/17 Jahre: 5 kg, 18 Jahre: 6,25kg)
- Ausdauer (3000m)

| Note     | 15 Jahre         | 16 Jahre         | 17 Jahre         | 18 Jahre         |
|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>1</b> | ab 3164 Pkt.     | ab 3620 Pkt.     | ab 3820 Pkt.     | ab 4104 Pkt.     |
| <b>2</b> | 2700 - 3163 Pkt. | 3148 - 3619 Pkt. | 3336 - 3819 Pkt. | 3604 - 4103 Pkt. |
| <b>3</b> | 2224 - 2699 Pkt. | 2672 - 3147 Pkt. | 2844 - 3335 Pkt. | 3104 - 3603 Pkt. |
| <b>4</b> | 1688 - 2223 Pkt. | 2140 - 2671 Pkt. | 2304 - 2843 Pkt. | 2540 - 3103 Pkt. |
| <b>5</b> | 1356 - 1687 Pkt. | 1768 - 2139 Pkt. | 1932 - 2303 Pkt. | 2168 - 2539 Pkt. |
| <b>6</b> | unter 1356 Pkt.  | unter 1768 Pkt.  | unter 1932 Pkt.  | unter 2168 Pkt.  |

## Anforderungen der besonderen Leistungsfeststellung (QuA) in Leichtathletik

Der praktische QuA in Leichtathletik wird als **Vierkampf** durchgeführt. Folgende Disziplinen werden geprüft:

### **Mädchen:**

- Sprint (100m)
- Sprung (Hoch- oder Weitsprung)
- Wurf (200g) oder Stoß (4 kg)
- Ausdauer (3000m)

| Note     | 15 Jahre         | 16 Jahre         | 17 Jahre         | 18 Jahre         |
|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>1</b> | ab 2672 Pkt.     | ab 2760 Pkt.     | ab 2828 Pkt.     | ab 2956 Pkt.     |
| <b>2</b> | 2196 - 2671 Pkt. | 2292 - 2759 Pkt. | 2360 - 2827 Pkt. | 2472 - 2555 Pkt. |
| <b>3</b> | 1716 - 2195 Pkt. | 1812 - 2291 Pkt. | 1868 - 2359 Pkt. | 1992 - 2471 Pkt. |
| <b>4</b> | 1272 - 1715 Pkt. | 1344 - 1811 Pkt. | 1380 - 1867 Pkt. | 1476 - 1991 Pkt. |
| <b>5</b> | 968 - 1271 Pkt.  | 1028 - 1343 Pkt. | 1068 - 1379 Pkt. | 1152 - 1475 Pkt. |
| <b>6</b> | unter 968 Pkt.   | unter 1028 Pkt.  | unter 1068 Pkt.  | unter 1152 Pkt.  |